



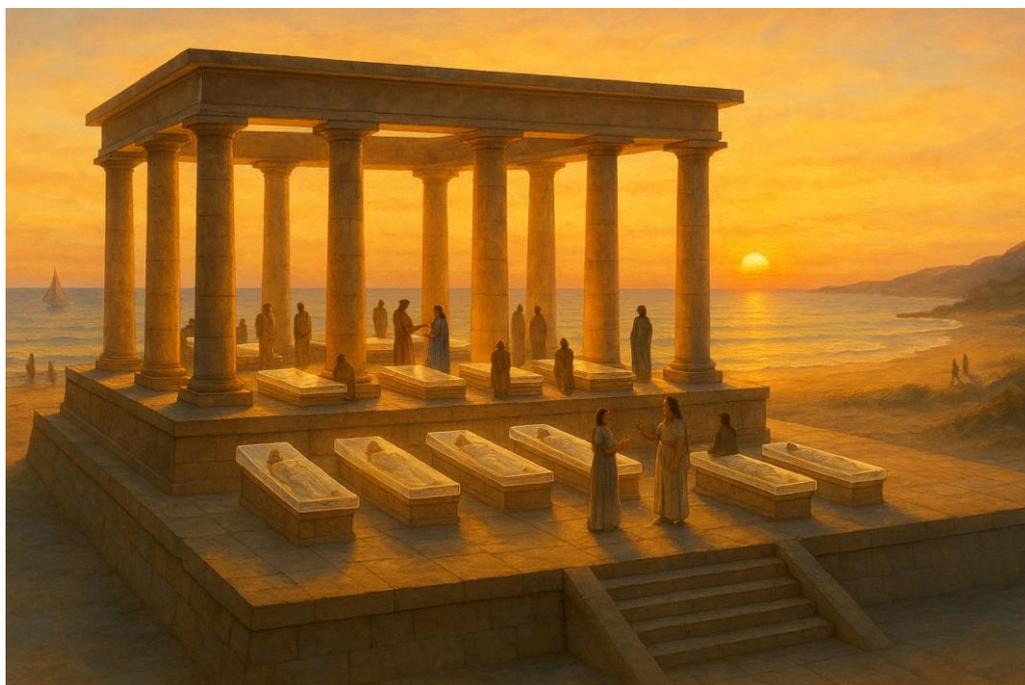
Agir sur soi

Séminaire du 20 au 22 mars 2026
En Bretagne (proposé par Hervé Cagnec)

SONS SACRES, MEDITATIONS ET SCIENCE DES CRISTAUX

Travail sur l'anatomie subtile

Héritages des anciens de « Mu » pour les humains d'aujourd'hui



El Agir sur soi - Hervé Cagnec – 18 rue de Liège 56100 Lorient – N° SIRET : 50794050000022 – Enregistrée sous le numéro
53560967356 auprès

du Préfet de Région Bretagne, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (article L.6352-12 du code du travail)

<https://www.agirsursoi.com/> - Contact : agirsursoi@hotmail.fr - 06 75 66 27 46

Version 01 du 05/2025

Stage complet sur l'utilisation poussée des cristaux.

Alliant un mélange de théories, méditations et pratiques concernant des savoirs ancestraux, des techniques anciennes qui participent à harmoniser l'ensemble « corps âme esprit » : l'utilisation des cristaux, de sons sacrés et de la canalisation de l'intention : un voyage immersif pour monter votre fréquence pas à pas durant ce séminaire. Des peuples anciens par le passé excellaient dans l'utilisation des cristaux et ils connaissaient la puissance associée des sons.

Tout le but de ce stage est de faire le passage entre les savoirs des civilisations d'hier pour les humains d'aujourd'hui qui peuvent harmoniser des parties de l'être qui nous compose (corps éthérique, aura, chakras, ...). Notre civilisation « moderne » déstructure souvent nos corps ; ce moment hors du temps vous permet de vous harmoniser à bien des niveaux, de « repulper » vos corps et de pouvoir à votre tour équilibrer les personnes qui en auraient envie.

Hervé

PRIX DU SEMINAIRE

375 euros / acompte 100 euros

Le nombre de place est limité : les réservations sont retenues en fonction de la réception du bulletin d'inscription (solde réglable en 1, 2 ou 3 fois).

Merci d'envoyer votre acompte à l'ordre de :

Hervé Cagnec – Agir sur soi

18, Rue de Liège

56100 LORIENT

LIEU DU SEMINAIRE

Chrysalide – Nestadio - Plouhinec

HEBERGEMENT ET REPAS (hors prix du séminaire : 100euros/jour ; 90 euros de réservation de pension)

RESERVATION : Contactez Hervé Cagnec 06 75 66 27 46

PROGRAMME du vendredi 20 mars au dimanche 22 mars 2026

⊕ Accueil et finition des inscriptions le jeudi 19 mars à 18h

Vendredi 20 mars : ouverture du séminaire : activation des 6 directions

Thèmes abordés et pratiques du séminaire durant ces journées :

⊕ Le continent de Mu, une civilisation antique au savoir avancé

⊕ Méditation de la colonne vertébrale de cristal (d'inspiration chamanique)

⊕ Méditation : recherche d'une vie passée sur le continent de Mu en état de conscience élargie

⊕ Exercices de toning et de sons, (puissance et impact de notre voix sur l'amélioration de notre propre vie).

⊕ Rôle et impact du son et du langage sacré

⊕ Puissance des instruments en sonothérapie

⊕ Le cristal et ses champs d'action, propriétés utiles sur le bien-être et l'équilibre général.

⊕ Théories des différents corps énergétiques, descriptions, fonctions, chakras.

⊕ Pratiques des couronnes d'Isis en bâtons de quartz pour la recharge énergétique

⊕ Palpation énergétique

⊕ Pratique de « chirurgie » vibratoire cristalline (« chirurgie éthérique »)

⊕ Ronde matinale pour le lâcher prise

⊕ Pratiques des mandalas de pierres sur le chakra « Ajna chakra »

⊕ Conseils pour maintenir son intégrité fréquentielle.

Dimanche 22 mars : clôture aux environ de 15h-16h.

Merci d'apporter de quoi prendre des notes (cahier, carnet, stylos, fluos), une tenue plutôt claire.

Apportez avec vous, si possible, deux petits bâtons de cristal de quartz fin (cristal laser de quelques cm), et si possible 7 petits quartz transparents de quelques cm de haut pour les couronnes d'Isis.

L'intervenant

Hervé, naturopathe, réflexologue et énergétique, partagera avec vous ses connaissances accumulées à travers deux décennies auprès de nombreux énergéticiens, clairvoyants, médiums, prêtres, druides et chamanes de tous horizons.

Ces savoirs retrouvés, sauvegardés, sont fusionnés ici pour un parcours initiatique de recharge énergétique.

Il anime depuis presque vingt ans des ateliers, des stages et des formations dans le domaine du bien-être.



Vous pouvez visiter le site :

<http://www.agirsursoi.com>



BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom Prénom
Adresse
Code postal Ville Tel
Mail Signature