



LES MÉDITATIONS D'HERVÉ

AU PROGRAMME :

- 🌿 Relaxations profondes
- 🌿 Travail sur soi à travers le quantique sur 10 séances
- 🌿 Dépassement des conditionnements par des méditations guidées d'inspirations chamaniques

Je propose un chemin initiatique pour vous retrouver, avancer en douceur, récupérer, relâcher les tensions accumulées dans cette vie trépidante ! Les méditations se suivent et ont toutes un lien entre elles. Et avec la puissance du travail de groupe, cela vous aidera dans votre chemin de croissance personnel !



agirsursoi.com





TARIF

10€ la séance (1^{er} essai à 5€)

90€ l'année de 10 séances de méditations
(chaque méditation : 1h à 1h30 environ)

FRÉQUENCE

De septembre à juin, un mercredi matin par mois
Dans un espace positif et calme à Balizenn,
dans une salle face à la mer (Courégant, Plœmeur)

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS :

Hervé Cagnec

06 75 66 27 46 / agirsursoi@hotmail.fr

 Agir sur soi -  [herve_cagnec_naturopathe](https://www.instagram.com/herve_cagnec_naturopathe)

SIRET 507 940 500 00022 / CODE APE 8690F - Déclaration d'activité enregistrée auprès de la Préfecture de Région Bretagne. « Enregistré sous le numéro 53560967356. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat ». Imprimé par VTP en juillet 2025.